Turngau Staufen

STB SCHWÄBISCHER TURNERBUND

Einladung zum 29. Gau-Frauenfrühstück in Reichenbach u.R.

Liebe Turnerinnen,

zusammen mit der TG Reichenbach laden wir euch ganz herzlich ein am

Sonntag, 03. April 2022, um 9:00 Uhr

zum 29. Gau-Frauenfrühstück

in die Rehgebirgshalle der TG Reichenbach u.R.

(Dobelstr.16, 73072 Donzdorf-Reichenbach;

Bitte Fahrgemeinschaften bilden, da eingeschränktes Parkplatzangebot!)

„Embodiment“ so heißt unser diesjähriger Vortrag von Sabine Spies, AOK Koordinatorin Gesundheitsförderung in Lebenswelten.

„Der Körper als Spiegel der Seele“

Wenn es um unsere Psyche nicht gut bestellt ist, leidet der Körper mit.
Wissenschaftler und Vertreter des Embodiment gehen davon aus,
dass hinter Körpersprache, Haltung und Co. mehr steckt als die reine Außenwirkung.
Ein gutes und gesundes Körpergefühl ist die Basis für unser Wohlbefinden.
In diesem Vortrag werden die Bedeutung und Definition von Embodiment beleuchtet,
sowie Tipps und praktische Übungen für den Alltag vermittelt.

Für die Veranstaltung gelten die allgemeinen Abstands- und Hygieneregeln:

- FFP2-Maskenpflicht beim Betreten oder Verlassen der Halle
- Nur wer gesund und symptomfrei ist, darf teilnehmen
- Es gilt die 3G-Regelung: Bitte Nachweis mitbringen!

Unkostenbeitrag: 12,00 €

Wir freuen uns auf Euch!

Das Orga-Team
Gudrun Benz, Bettina Härer, Elke Kammerbauer und Karin Vogler

Anmeldung bitte bis Donnerstag, 24. März 2022 an die Turngau Geschäftsstelle.

Turngau Staufen e.V.
Vereinsregister Amtsgericht Ulm, Nr. 530315
Vorstand: Nicole Razavi, Jörg Allmendinger, Andreas Esenwein
Geschäftsstelle: John-F.-Kennedy-Str. 32 · 73037 Göppingen
Telefon: 07161 / 968073 · Telefax: 07161 / 968074
Öffnungszeiten: Di 16-18 Uhr · Do 10-12 Uhr
E-Mail: info@turngau-staufen.de · Internet: www.turngau-staufen.de

AOK Die Gesundheitskasse.

GYMWELT