



Turngau  
Staufen 

# Gaujugendturntag mit Turnerjugend-Forum 2019

am Samstag, 26. Januar 2019

**Kultur und Sporthalle in**

**Sommerauweg 11**

**73079 Süßen**



Informationen und Anmeldung Online: [www.turngau-staufen.de](http://www.turngau-staufen.de)

## Die Workshops:

8:00 – 8:50 Uhr Frühstück und Begrüßung, ab 9:00 Uhr Workshops

Eine Teilnahme an drei der Praxis-Workshops wird mit 5 LE für die Verlängerung der Übungsleiter C-Lizenz anerkannt.

**Aus folgenden Workshops können Sie wählen:**

<b>W11</b>	<b>Turnen</b> <b>Turnen durchs Jahr mit kunterbunten Spielideen und Alltagsmaterialien.</b> Bunt fröhlich und vielseitig kommen wir mit den Kids in Bewegung. Themen der Jahreszeit angepasst sorgen für neue Impulse, damit alle mit viel Motivation und Freude dabei sind.  Referentin: Ulrike Deinaß Zielgruppe: 4-8 Jahre
<b>W12</b>	<b>Turnen</b> <b>Turnen durchs Jahr mit Matten und Großgeräten</b> Im Hauptteil der Stunde bieten Geräteaufbauten und Experimente mit Geräten viel Raum für Kreativität und Erlebnis im Kinderturnen.  Referentin: Ulrike Deinaß Zielgruppe: 4-8 Jahre
<b>W13</b>	<b>Turnen</b> <b>Mentale Stärke für Kinder. Durch kleine Interventionen, die wir im Kinderturnen anbieten, können wir die Kompetenzen der Kinder fördern und stärken.</b> Ausgeglichene, emotional starke und mitfühlende Kinder bereichern unser Umfeld. Durch kleine Interventionen die wir im Kinderturnen immer wieder in Variationen anbieten, können wir die Kinder in diesem Bereich fördern und ihre Kompetenzen stärken.  Referentin: Ulrike Deinaß Zielgruppe: 4-8 Jahre
<b>W21</b>	<b>Leichtathletik</b> <b>Spiele zum Springen</b> Mit verschiedenen Spielformen wollen wir euch Übungen zeigen zum Erlernen des Springens. Dabei wollen wir Rhythmusschulung mit Blockx, Mattenecksprung, Watussi-Sprung und weitere Spielformen vorstellen.  Referenten: Thomas Weinöhrl, Eric Schmid Zielgruppe: ab 6 Jahre

<b>W22</b>	<p><b>Leichtathletik</b></p> <p><b>Rhythmisierung, Differenzierung, Orientierung, Gleichgewicht und Kopp- lungsfähigkeit</b></p> <p>Diese Fertig- und Fähigkeiten werden wir anreißen und in kurzen, kleinen Einheiten in Trainings- und Spielformen unter Einsatz von Musik vorstellen. Hierbei verwenden wir unkonventionelle Materialien die teilweise selbst hergestellt werden können.</p> <p>Referenten: Thomas Weinöhrl, Eric Schmid Zielgruppe: ab 6 Jahre</p>
<b>W23</b>	<p><b>Leichtathletik</b></p> <p><b>Ausdauerleistung und allgemeine Kondition</b></p> <p>Durch abwechslungsreiche Bewegungsangebote wollen wir die Ausdauerleistung und allgemeine Kondition fördern. Auch hierzu werden wir verschiedene Spielformen vorstellen.</p> <p>Referenten: Thomas Weinöhrl, Eric Schmid Zielgruppe: ab 6 Jahre</p>
<b>W31</b>	<p><b>Sportverletzung 1</b></p> <p>Der Workshop „Erste Hilfe“ soll eine <i>Einführung</i> in die „Erste Hilfe“ im Sportbereich, speziell bei Kindern und Jugendlichen sein und hat folgende Inhalte:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Rechtliche Voraussetzungen/Vorgaben/Materialien/Hinweise zum Erste-Hilfe-Kurs</li> <li>Einführung in den Umgang mit kleineren und größeren Verletzungen/Blutungen</li> <li>Einführung in den Umgang mit Knochen-, Gelenk- und typischen Sportverletzungen</li> <li>Umgang mit nichtansprechbaren/bewusstlosen Personen</li> <li>Einführung in die Wiederbelebung bei Kindern und Erwachsenen</li> </ul> <p>Referent: Günther Haug Zielgruppe: Kinder und Jugendliche</p>
<b>W32</b>	<p><b>Sportverletzung 2</b></p> <p>Inhaltlich gleich wie W31</p> <p>Referent: Günther Haug Zielgruppe: Kinder und Jugendliche</p>
<b>W33</b>	<p><b>Sportverletzung 3</b></p> <p>Inhaltlich gleich wie W31</p> <p>Referent: Günther Haug Zielgruppe: Kinder und Jugendliche</p>

<b>W41</b>	<p><b>Yoga</b></p> <p><b>Hatha Yoga ist durchatmendes Tun, liebevolles Arbeiten mit dem Körper und Stille werden im eigenen Sein. Yoga Nidra ist bewusster Schlaf mit dem man in die Tiefenentspannung kommen kann.</b></p> <p>Yogatherapie ist die persönliche Arbeit im therapeutischen Bereich.</p> <p>Referentin: Susanne Landenberger-Abeln Zielgruppe: Jugendliche</p>
<b>W43</b>	<p><b>deepWORK®</b></p> <p><b>deepWORK® ist ein funktionelles Ganzkörpertraining: athletisch, einfach, anstrengend und einzigartig. Der ständige Wechsel zwischen Cardio- und Entspannungsübungen beansprucht Körper und Geist gleichermaßen.</b></p> <p>Die Bewegungsabläufe sind so konzipiert, dass sie sich immer in Verbindung zwischen Anspannung und Entspannung befinden. Jeder Teilnehmer trainiert in seinem Bewegungs- und Atemrhythmus.</p> <p>Referentin: Nadine Haug Zielgruppe: Jugendliche</p>
<b>W52</b>	<p><b>Hüpf dich schlau!</b></p> <p><b>Mit Gummitwist, Spinnennetz &amp; Co. begeistert turnen</b></p> <p>Was die Beine so alles können: Klassische Hüpfspiele von früher mit und ohne Geräte aus der Turnhalle einfach aufgepeppt und auf modern getrimmt.</p> <p>Referentin: Emilia Suhm Zielgruppe: Elementar 2-6 Jahre</p>
<b>W53</b>	<p><b>Tanzen, hüpfen, springen, singen</b></p> <p><b>Tolle Tanz- und Bewegungsgeschichten schnell und einfach „aus dem Hut gezaubert“</b></p> <p>Beim Tanzen werden Körper, Musik, Sprache und Gefühle miteinander verbunden. Musik motiviert die Kinder „aus sich heraus zu kommen“ und erleichtert es ihnen ihre Gefühle auszudrücken. (auch für Vorführungen mit Kindergruppen geeignet).</p> <p>Es gilt das Motto: Ausprobieren – Mitmachen – Spaß haben! Im Vordergrund steht der Spaß an der Bewegung mit Musik.</p> <p>Referentin: Emilia Suhm, Zielgruppe: Elementar 2-6 Jahre</p>

<b>W61</b>	<p><b>Gerätturnen</b></p> <p><b>Tägliches Grundlagentraining mit methodischer Heranführung an die Elemente der P-Stufen</b></p> <p>Wir erarbeiten den fließenden Übergang des täglichen Grundlagentrainings mit dem methodischen Heranführen an die einfachen Elemente der P-Stufen, wie z.B. Rolle vw/rw, Handstand, Rad, Sprunghocke und Aufschwung.</p> <p>Referentin: Nina Ruf Zielgruppe: ab 6 Jahre</p>
<b>W62</b>	<p><b>Gerätturnen</b></p> <p><b>Hilfestellungen, gemeinsam mit dem Turner wachsen und Herausforderungen meistern.</b></p> <p>Referentin: Nina Ruf Zielgruppe: ab 6 Jahre</p>
<b>W63</b>	<p><b>Minitramp</b></p> <p><b>Ausführung und Bewertung der Sprünge</b></p> <p>Diese Disziplin wird beim Wahlwettkampf bei den Gau-Kinder- und Jugendturnfesten angeboten. Es werden folgende Fragen beantwortet: Was ist bei den Sprüngen zu beachten? wie soll die Ausführung sein? Welche Abzüge werden abgezogen?</p> <p>Referent: Jürgen Neubrand Zielgruppe: ab 7 Jahre</p>
<b>W71</b>	<p><b>Kindertanzen leicht gemacht</b></p> <p><b>Stundenbilder für Kinder von 6 bis 10 Jahren</b></p> <p>Die Fortbildung zeigt Stundenbeispiele für Kinder zwischen 6 und 10 Jahren zur Verbesserung der tänzerischen Grundlagen, Koordination, Wahrnehmung und Rhythmus. Abgerundet wird das Ganze durch einfache Choreographien</p> <p>Referentin: Corina Viohl Zielgruppe: 6-10 Jahre</p>
<b>W72</b>	<p><b>Let's dance</b></p> <p><b>Einfache und attraktive Tanzchoreografien für kleinere Auftritte, zum Aufwärmen oder auch zum Ausklang der Stunde.</b></p> <p>Referentin: Corina Viohl Zielgruppe: ab 6 Jahre</p>

**W73**

## **Turngau-Flashmob**

In diesem Workshop wird der Turngau Staufen Flashmob 2019 vorgestellt und einstudiert.

Referentin: Corina Viohl

Zielgruppe: Kinder ab 5 Jahre

### **Die Verpflegung:**

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des TSV Süßen versorgen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer am Turnerjugend-Forum und während des parlamentarischen Teils des Gaujugendturntags mit Essen und Getränken.

Beim Mittagessen kann zwischen einer Mahlzeit mit bzw. ohne Fleisch gewählt werden. Bitte auf dem Anmeldeformular angeben (Standard oder vegetarisch).

### **Die Kosten:**

Die Teilnahmegebühr beträgt 45,00 Euro pro Person und ist zu Beginn der Veranstaltung bar zu bezahlen.

Für **Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter seiner Mitgliedsvereine** übernimmt der Turngau Staufen einen Teil der Teilnahmegebühr, so dass nur noch ein Anteil von **20,00 Euro bar zu Beginn zu bezahlen** ist.

Der Turngau lädt die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sowie Referentinnen und Referenten kostenfrei zum gemeinsamen Frühstück und zum Mittagessen ein.

Mit dem Zuschuss an die Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus den Mitgliedsvereinen des Turngaues Staufen verbinden die im Turngau-Jugendausschuss ehrenamtlich tätigen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter ebenso wie das Turngau-Präsidium die Hoffnung und Erwartung, dass auch beim parlamentarischen Teil des Gaujugendturntags engagierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter die Vereine vertreten, denen ihre Tätigkeit Spaß macht und die bereit sind, kleinere oder größere Aufgaben im Rahmen der Aufgaben der Turngaujugend zu übernehmen.

### **Fragen?**

Für die Kommunikation mit den Mitgliedern des Turngau-Jugendausschusses stehen viele Wege offen! Fragen zur Anmeldung und Organisation des Turnerjugend-Forums beantwortet Gudrun Benz in der Turngau-Geschäftsstelle ([info@turngau-staufen.de](mailto:info@turngau-staufen.de)). Eine Liste aller Turngau-Mitarbeiter mit ihren E-Mail-Adressen und Telefonnummern gibt es zum Download auf der Turngau-Website [www.turngau-staufen.de](http://www.turngau-staufen.de) (nur für registrierte Benutzer nach Anmeldung mit ihrem Benutzernamen/Kennwort). Auf dem Web-Server des Turngaues gibt es unter Service > Foren ein Forum für die Turngaujugend, über das Fragen gestellt und Meinungen zu Turnerjugend-Themen diskutiert werden können. Für Facebook-Nutzer gibt es ebenfalls eine eigene Seite für den Turngau Staufen: [www.facebook.com/TurngauStaufen](http://www.facebook.com/TurngauStaufen). Auch darüber können Fragen gestellt und Diskussionen geführt werden.

## Der Zeitplan:

Zeit	Sport- halle 1	Sport- halle 3	Gymnastik- raum 1	Gymnastik- raum 2	Gymnastik- raum 3	Turn- und Bewe- gungsland- schaft	Peter Nägele Saal	Kultur- halle
08:00 – 08:50	<b>Kulturhalle:</b> Anmeldung, Barzahlung Teilnehmergebühr, Ausgabe Teilnehmerunterlagen, gemeinsames Frühstück und Begrüßung – Infodesk des Jugendausschusses							
09:00 – 10:25	W11	W21	W31	W41		W 61	W71	Infodesk Jugend- ausschuss
10:30 – 12:00	W12	W22	W32		W52	W 62	W72	
12.00 – 12.50	<b>Mittagessen</b>							
13:00 – 14:30	W13	W23	W33	W43	W 53	W63	W73	Infodesk Jugend- ausschuss
Ab 15:00 Uhr	<b>Kulturhalle:</b> Parlamentarischer Teil Gaujugendturntag (der Gaujugendturntag ist die jährliche Mitgliederversammlung der Mitgliedsvereine des Turngaues Staufeu für den Kinder- und Jugendbereich)							

## Die Referenten:



W11, W12, W13

### Ulrike Deinaß

Gesundheits- und Mentalcoach, Systemische Moderatorin, Ausbilderin und Referentin im Sportbereich, B-Lizenz, Prävention Kinder, Psychomotorik-Kursleiterin, Leitung der Sparten Präventions- und Rehasport im TSV Waldenbuch, seit 20 Jahren im Kinderturnen aktiv.



W 21, W22, W23

### Eric Schmid

Sportlehrer GMS; Kinderleichtathletik WLV; Übungsleiter Männersport 40-70J/ C-Trainer Jugend; Abtltr. Leichtathletik TSF Gschwend

### Thomas Weinöhl

Sportlehrer GS-RS; Lehrbeauftragter Kinderleichtathletik WLV; Regionalteamleiter Sport SSA GP; Übungsleiter/ C-Trainer



W31, W32, W33

### Günther Haug

Günther Haug ist selbstständig freiberuflich als Medizinischer Trainer tätig und führt neben Schulungen für Menschen mit chronischen Krankheiten (Typ-2-Diabetes, Asthma, COPD Bluthochdruck) auch Schulungen im Bereich der Ersten Hilfe und Notfalltrainings für Fachpersonal aus dem Gesundheitswesen durch.

Ich bin aktiv tätig als Rettungsassistent beim Roten Kreuz, bin Lehrer und Erste-Hilfe-/Sanitätsdienst-Ausbilder und wirke zusätzlich in ehrenamtlichen Gliederungen der DRK in Göppingen mit.



W41

### Susanne Landenberger-Abeln

Nach meiner ersten Begegnung mit Yoga im Jahre 1979 unterrichte ich seit 1986 mit großer Freude und Engagement selber Yoga im Kreis Göppingen. Die Arbeit mit Kindern bei Projekttagen an verschiedenen Schulen im Kreis Göppingen bereitet mir viel Freude.

Meine Qualifikation als Yoga – Lehrerin begründet sich auf die wöchentlichen Besuche der Yoga – Schule I. + H. Hildenbrand (Zürich, München, Stuttgart) , Besuch der Yoga – Sommerschule Yesudian – Haich Ponte Tresa/Tessin und der Yoga – Akademie Stuttgart Dr. Christian Fuchs. Von 2013 bis 2015 habe ich die Ausbildung Svastha Yogatherapie bei Dr. Günter Nissen und Ganesh Mohan in Berlin, in der Schweiz und Österreich mit Zertifikat erfolgreich besucht. Ich unterrichte Hatha Yoga und Yoga Nidra und arbeite mit Yogatherapie. Hatha Yoga ist durchatmetes Tun, liebevolles Arbeiten mit dem Körper und Stille werden im eigenen Sein. Yoga Nidra ist bewusster Schlaf mit dem man in die Tiefenentspannung kommen kann. Yogatherapie ist die persönliche Arbeit im therapeutischen Bereich.





W43

### **Nadine Haug**

Seit über 20 Jahren Kurstrainerin in Fitness-Studios und Turnvereinen.

IFAA Rückenfitness-Trainerin, Aerobic-Ausbildung Schladerer, deepWORK®-Basic-Instructor

Steckenpferde: Step-Aerobic, Bauch-Beine-Po, deepWORK®



W52, W53

### **Emilia Suhm**

Inhaberin eines Abenteuerbauspielplatzes ([www.justforfun-emilia.de](http://www.justforfun-emilia.de)), selbständige Spiel- und Erlebnispädagogin, Spielmobil mit Bewegungsbaustellen, Autorin beim Kiko Aktiv Verlag, Aus- und Fortbildungsreferentin in verschiedenen Institutionen, lizenzierte Übungsleiterin mit Zusatzqualifikation „Prävention“ im Kinder-, Jugend- und Gesundheitssport, Bewegungsfachkraft für Kinder im Bereich – Bewegung und Ernährung, Abenteuerturnen, Kinderzirkus und Kindertanzen in verschiedenen Sportvereinen, DTB -Ausbilderdiplom.



W61, W62

### **Nina Ruf**

Staatlich anerkannte Sport- und Gymnastiklehrerin, DTB Diplom-Ausbilderin seit 2007, STB-Gerätturntrainerin seit 2003

Inhaberin der Trainer B-Lizenz im Fachbereich Gerätturnen

Trainerin im TSV Berkheim seit 2003



W63

### **Jürgen Neubrand**

Tätigkeit: Kampfrichterlehrwart männlich

Verein: TSV Heiningen



W71, W72, W73

### **Corina Viohl**

arbeitet nebenberuflich als Trainerin für Tanz und Zumba® Fitness, organisiert Sportevents und gestaltet Medien für Vereine und Institutionen. Beim TV Bünzwangen ist sie als Übungsleiterin Dance tätig. Sie ist ausgebildete Fach-ÜL C und B "Tanz, Gymnastik, Rhythmus"/"Choreographie", DTB Dance\* Trainerin und DTB-Kursleiterin Kindertanz sowie Zumba® Fitness und Zumba® Toning Instruktorin.



# Gau-Kinder- und Jugend- turnfest

Bezirk I am 30. Juni 2019 beim  
TSGV Albershausen

Bezirk II am 14. Juli 2019 bei der  
TG Reichenbach u. R.

# Anmeldung

(Anmeldeschluss ist am Montag, 14.01.2019)

An den



Turngau Staufeu e.V.  
oder per Fax an  
John-F.-Kennedy-Str. 32  
07161/968074  
73037 Göppingen

## Gaujugendturntag mit Turnerjugend-Forum 2019

Ich melde mich hiermit zum **Turnerjugend-Forum** im Rahmen des Gaujugendturntags 2019 an  
(bitte gewünschte Workshops / Essen ankreuzen):

- 08:00 Frühstück
- 09:00 Workshop Block 1      W11:       W21:       W31:   
   W41:       W61:       W71:
- 10:30 Workshop Block 2      W12:       W22:       W32:   
   W52:       W62:       W72:
- 12:00 Mittagessen      Standard:       Vegetarisch:
- 13:00 Workshop Block 3      W13:       W23:       W33:   
   W43:       W53:       W63:       W73:
- 15:00 Parlamentarischer Teil

Name: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Geburtsjahr: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Verein: \_\_\_\_\_

Amt/Tätigkeit: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Ort \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

### Bestätigung der Tätigkeit durch den Verein:

Name/Funktion: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Ort \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

**! Die Teilnahmegebühr bzw. der Eigenanteil ist am Tag der Veranstaltung in bar zu entrichten !**

# LANDES KINDER TURN FEST

**HEILBRONN**

**19. - 21. Juli 2019**

[landeskinderturnfest.org](http://landeskinderturnfest.org)



**gemeinsam dabei sein**

**gemeinsam aktiv**

**gemeinsam erleben**

**gemeinsam feiern**