



Turngau
Staufen



STB
SCHWÄBISCHER
TURNERBUND



**am Samstag,
29. Januar 2022**

TVA-Halle

Filsstr. 51

73312 Geislingen/Steige

Informationen und
Anmeldung online:

www.Turngau-Staufen.de

**GAUJUGEND-
TURNTAG MIT
VIRTUELLEM
TURNERJUGEND-
FORUM
2022**



Die Workshops:

Wie viele LE es für die Teilnahme am Tuju-Forum zur Verlängerung der Übungsleiter-Lizenz gibt, klären wir derzeit mit der STB Geschäftsstelle.
Sobald uns die Information vorliegt, stellen wir diese auf unsere Turngau Web-Site.

W11	Grundlagen Gerätturnen Sprung: Einführung Sprungbrett bis Hinführung zu den P-Stufen bis P 4/5. Referentin: Dunja Moser Zielgruppe: Anfänger Gerätturnen, Basic, 5-10 Jahre
W12	Grundlagen Gerätturnen Boden: Hinführung und Vorübungen zum Handstand, Varianten des Handstands und Vorbereitung zum Rad. Referenten: Dunja Moser Zielgruppe: Anfänger Gerätturnen, Basic, 5-10 Jahre
W13	Kinderturnen Akkus aufladen In diesem Workshop erfahrt ihr, warum Entspannung für alle Gruppen wichtig ist. Außerdem gibt es eine Urlaubsentspannung und eine PMR (Progressive Muskelrelaxation) zum Mitmachen. Referentin: Ulrike Deinaß Zielgruppe: Eltern/Kind-/ Vorschulturnen und Kinderturnen (2-10 Jahre)
W14	Kinderturnen Kooperationen Verein-Kindergarten In diesem Workshop wird ein erfolgreiches Kooperationsmodell vorgestellt. Es gibt Tipps und Hintergrundinfos rund um Finanzierung, Förderungsmöglichkeiten und Durchführung. Referentin: Ulrike Deinaß Zielgruppe: Vorschulturnen
W15	Kinderturnen Abenteuer pur! – Besondere Turnstunden-Highlights für die Kids Wir tauchen in die fantastische Gedankenwelt der Kinder ab und kooperieren mutig miteinander bei der Entdeckung unbekannter Welten, Länder, Menschen und Kulturen. Abenteuergeschichten aus variablen Gerätearrangements in Kombination mit „umfunktionierten“ Dingen des Alltags. Referentin: Emilia Suhm Zielgruppe: Eltern/Kind-/Vorschulturnen

<p>W16</p>	<p>Kinderturnen</p> <p>Tierisch gute Wald- und Wiesenspiele für draußen und drinnen</p> <p>Eine gute Ergänzung zum Kinderturnen. Mit und ohne verfügbares Material und Geräte umsetzbar. Getreu dem Motto: Bewegung, Spiel und Sport macht immer Spaß, ganz egal wie wenig Platz und Spielgeräte verfügbar sind.</p> <p>Referentin: Emilia Suhm Zielgruppe: Eltern-/Kind-/Vorschulturnen</p>
<p>W21</p>	<p>Bewegungspass</p> <p>Der Bewegungspass fördert mit gezielten Übungen und Materialien die motorische Entwicklung von Kindern zwischen zwei und sieben Jahren. Im Workshop werden das Konzept und die Übungen vorgestellt. Zudem wird vermittelt, wie der Bewegungspass im Verein oder in der Kita umgesetzt werden kann. Weitere Informationen zum Bewegungspass unter https://www.turngau-staufen.de/a/Bewegungspass.</p> <p>Referenten: Meike Keller und Sabine Spies Zielgruppe: Kinder 2-7 Jahre</p>
<p>W22</p>	<p>Bewegungspass</p> <p>Wie ist der Start mit dem Bewegungspass im Turngau Staufen gelungen? Hierzu laden wir alle zertifizierten Übungsleiter*innen und Erzieher*innen zu einem gemeinsamen Austausch ein.</p> <p>Referenten: Meike Keller und Sabine Spies Zielgruppe: Kinder 2-7 Jahre</p>
<p>W23</p>	<p>Theorie</p> <p>Sportpsychologie und mentales Training</p> <p>Was macht einen erfolgreichen Sportler aus? Neben den körperlichen Voraussetzungen sind auch mentale Eigenschaften entscheidend für den Erfolg. Die Basis dafür wird im Kindes- und Jugendalter gelegt und auch das Kinderturnen kann einen wertvollen Beitrag leisten. In diesem Workshop geht es um theoretische Grundlagen der Sportpsychologie und des mentalen Trainings sowie mögliche Einsatzmöglichkeiten im Kinder- und Jugendturnen.</p> <p>Referentin: Christina Carl Zielgruppe: Kinder/Jugendliche</p>
<p>W24</p>	<p>Theorie</p> <p>Stress lass nach – Umgang mit schwierigen Kindern und Situationen im Übungsleiteralltag</p> <p>„Was machst du denn da?“ „Hör sofort damit auf!“ „Wenn du noch einmal ...“ Kinderturnen ist nicht nur inhaltlich eine Herausforderung, auch pädagogisch gibt es einiges zu beachten. Schwierige Kinder kennst du auch? In diesem Workshop geht es darum, wie wir als Übungsleiter gute Lösungen für kleine Monster, Prinzessinnen, respektlose Eltern und andere knifflige Situationen finden.</p> <p>Referentint: Christina Carl Zielgruppe: Kinder/Jugendliche</p>

<p>W25</p>	<p>Württembergische Sportjugend</p> <p>Das Mini-Sportabzeichen</p> <p>Kinder zwischen drei und sechs Jahren werden von Hase Hoppel und seinem Freund Igel Bürste zum Mini-Sportabzeichen animiert. Es soll die Kinder auf das „richtige“ Sportabzeichen vorbereiten, welches ab dem sechsten Lebensjahr erworben werden kann und Grundfertigkeiten wie Laufen, Rollen, Balancieren oder Werfen erfordert. Das Mini-Sportabzeichen regt zur körperlichen Aktivität an. In einer für Kinder aufregenden und spannenden Bewegungsgeschichte verpackt, animieren der Hase Hoppel und der Igel Bürste zu Übungen an sechs unterschiedlichen Stationen. Da die Übungen in unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden absolviert werden, ist jede Station individuell an den Entwicklungsstand des Kindes angepasst.</p> <p>Referenten: Waltraud und Rudolf Bühler Zielgruppe: Kinder 3-6 Jahre</p>
<p>W31</p>	<p>Tanz</p> <p>Neue Ideen für die Kindertanzstunde</p> <p>Die Fortbildung zeigt Stundenbeispiele für Kinder zwischen 6 und 10 Jahren zur Verbesserung der tänzerischen Grundlagen, Koordination, Wahrnehmung und Rhythmus. Natürlich dürfen auch kleine Choreographien nicht fehlen.</p> <p>Referentin: Corina Rieger Zielgruppe: 6-10 Jahre</p>
<p>W32</p>	<p>Tanz</p> <p>Flashmob</p> <p>Nach einem schweißtreibenden Warm-up lernt ihr den Turngau Staufen Flashmob 2022!</p> <p>Referentin: Corina Rieger Zielgruppe: ab 6 Jahre</p>

Zeitlicher Ablaufplan

08:30	Begrüßung Turngau Staufen/TV Altstadt										
08:45	Organisatorisches Jugendausschuss Benno Baumeister/Jasmin Buresch										
		Kanal 1						Kanal 2			
		Praxis		Min.				Theorie		Min.	
9:00-9:45	W11	Dunja Moser		45	online	9:00-10:00	W21	Meike Keller und Sabine Spies		60	online
5 min Pause						5 min Pause					
09:50-10:35	W12	Dunja Moser		45	online	10:05-10:35	W22	Meike Keller und Sabine Spies		30	online
5 min Pause						5 min Pause					
10:40-11:40	W13	Ulrike Deinaß		60	online	10:40-11:25	W23	Christina Carl		45	online
5 min Pause						5 min Pause					
11:45-12:45	W14	Ulrike Deinaß		60	online	11:30-12:15	W24	Christina Carl		45	online
Mittag						Mittag					
13:15-14:00	W15	Emilia Suhm		45	online	13:15-14:00	W25	Waltraud u. Rudolf Bühler		45	online
5 min Pause											
14:05-14:50	W16	Emilia Suhm		45	online						
15:00-17:00	GJT parlamentarischer Teil				online						
		Tanzvideos werden für angemeldete Teilnehmer an diesem Tag bereitgestellt			online						
ab 17:15	W31	Corina Rieger		max.75 min	online						
	W32	Corina Rieger		max.75 min	online						

Die Kosten

Anmeldungen bitte **bis 17. Januar 2022** über das Online-Formular auf <https://www.turngau-staufen.de/a/TGSA22-TJF-A>.

Die Teilnahmegebühr beträgt **55,00 Euro** pro Person und ist auf das untenstehende Konto zu überweisen.

Für **Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter seiner Mitgliedsvereine** übernimmt der Turngau Staufen einen Teil der Teilnahmegebühr, so dass nur noch ein Anteil von **25,00 Euro zu überweisen** ist.

Achtet darauf, dass die Überweisung rechtzeitig erfolgt!

Turngau Staufen e. V.

IBAN: DE41 6105 0000 0015 4347 71

BIC: GOPSDE6GXXX

Verwendungszweck: „Tuju-Forum/Name Teilnehmer/in“

Mit dem Zuschuss an die Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus den Mitgliedsvereinen des Turngaues Staufen verbinden die im Turngau-Jugendausschuss ehrenamtlich tätigen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter ebenso wie das Turngau-Präsidium die Hoffnung und Erwartung, dass auch beim parlamentarischen Teil des Gaujugendturntags engagierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter die Vereine vertreten, denen ihre Tätigkeit Spaß macht und die bereit sind, kleinere oder größere Aufgaben im Rahmen der Aufgaben der Turngaujugend zu übernehmen.

Fragen?

Für die Kommunikation mit den Mitgliedern des Turngau-Jugendausschusses stehen viele Wege offen! Fragen zur Anmeldung und Organisation des Turnerjugend-Forums beantwortet Gudrun Benz in der Turngau-Geschäftsstelle (Info@Turngau-Staufen.de). Eine Liste aller Turngau-Mitarbeiter gibt es zum Download auf der Turngau-Website www.Turngau-Staufen.de (nur für registrierte Benutzer nach Anmeldung mit ihrem Benutzernamen/Kennwort). Auf dem Web-Server des Turngaues gibt es unter Service > Foren ein Forum für die Turngaujugend, über das Fragen gestellt und Meinungen zu Turnerjugend-Themen diskutiert werden können. Für Facebook-Nutzer gibt es ebenfalls eine eigene Seite für den Turngau Staufen: www.facebook.com/TurngauStaufen. Auch darüber können Fragen gestellt und Diskussionen geführt werden.

Der Ablauf des virtuellen Tuju-Forums:

Um die Ausbreitung des Coronavirus einzudämmen, müssen die persönlichen Kontakte auch in diesem Jahr so weit wie möglich reduziert werden. Ein Tuju-Forum in der gewohnten Form wie vor der Corona-Pandemie, bei dem man sich nicht nur bei Referenten in den Workshops fortbilden, sondern sich auch mit den Übungsleitern anderer Vereine treffen und Ideen und Erfahrungen austauschen kann, ist deshalb derzeit leider wieder nicht möglich.

Stattdessen wird auch dieses Tuju-Forum wie im vergangenen Jahr virtuell stattfinden: Die Teilnehmer können von zu Hause aus an einer Video-Konferenz teilnehmen. Erforderlich ist dazu ein Notebook, PC, Tablet, Smartphone oder iPhone mit Mikrofon, Lautsprecher, möglichst auch einer Kamera und natürlich einer (guten) Internet-Verbindung.

Zwischen 8:30 Uhr und 15:00 Uhr werden in mehreren, zum Teil parallel laufenden Microsoft-Teams-Meetings von den Referentinnen und Referenten ihre jeweiligen Themen präsentiert. Die Teilnehmer können dabei den Referenten auch Fragen stellen.

Angemeldete Teilnehmer erhalten rechtzeitig vor dem Tuju-Forum per E-Mail alle nötigen Informationen und ihre persönlichen Zugangsdaten zur Teilnahme am virtuellen Tuju-Forum.

Die Referenten:

 <p>W11, W12</p>	<p>Dunja Moser</p> <p>TV Deggingen, Sport- und Gymnastiklehrerin, langjährige ÜL beim TVD und langjährige Kampfrichterin (im Gerätturnen, Mehrkampf, Leichtathletik), Turnwartin beim TV Deggingen, Organisation als jährlicher Ausrichter von Wettkämpfen (Schülermehrkampf und Bestenkämpfe), Mitglied in versch. Orga-Teams beim Turngau Staufen, Ausbilder-Diplom</p>
 <p>W13, W14</p>	<p>Ulrike Deinaß</p> <p>Gesundheits- und Mentalcoach, Systemische Moderatorin, Ausbilderin und Referentin im Sportbereich, B-Lizenz, Prävention Kinder, Psychomotorik-Kursleiterin, Leitung der Sparten Präventions- und Rehasport im TSV Waldenbuch, seit 20 Jahren im Kinderturnen aktiv.</p>
 <p>W15, W16</p>	<p>Emilia Suhm</p> <p>Inhaberin eines Abenteuerbauspielplatzes (www.just-forfun-emilia.de), selbständige Spiel- und Erlebnispädagogin, Spielmobil mit Bewegungsbaustellen, Autorin beim Kiko Aktiv Verlag, Aus- und Fortbildungsreferentin in verschiedene Institutionen, lizenzierte Übungsleiterin mit Zusatzqualifikation „Prävention“ im Kinder-, Jugend- und Gesundheitssport, Bewegungsfachkraft für Kinder im Bereich – Bewegung und Ernährung, Abenteuerturnen, Kinderzirkus und Kindertanzen in verschiedenen Sportvereinen, DTB -Ausbilderdiplom.</p>



W21, W22

Meike Keller (Bild)

Gesundheitswissenschaftlerin M.Sc., Rehatrainerin (B-Lizenz Orthopädie und Innere Medizin), DTB-Kursleiterin Stressbewältigung durch Achtsamkeit, DTB-Kursleiterin in Entspannungstechniken, Referentin Gesundheitsförderung Klasse2000, Referentin Stuttgarter Bewegungspass, Referentin Kinderernährung (BeKi) – Landesinitiative BW.

Sabine Spies

AOK Fachkraft und Koordinatorin für Gesundheitsförderung sowohl für Betriebliches Gesundheitsmanagement oder als für Nicht betriebliche Gesundheitsförderung im Verein, Schule und Kindergarten.



W23, W24

Christina Carl

Diplom-Sportwissenschaftlerin, Übungsleiterin C „Breitensport Kinder- und Jugendliche“, Trainerin C „Breitensport Erwachsene“, Übungsleiterin B „Rehabilitationsport“.



W25

Waltraud und Rudolf Bühler

Übungsleiter beim TV Jebenhausen, Sportabzeichenreferenten und -prüfer, auch für Menschen mit Behinderung beim Sportkreis Göppingen.



W31, W32

Corina Rieger

arbeitet nebenberuflich als Trainerin für Tanz und im Kinderturnen, organisiert Sportevents und gestaltet Medien für Vereine und Institutionen. Beim TSGV Hattenhofen ist sie als Übungsleiterin Eltern-Kind-Turnen, Kinderturnen und Dance tätig. Sie ist ausgebildete Fach-ÜL C und B "Tanz, Gymnastik, Rhythmus"/"Choreographie", DTB Dance* Trainerin und DTB-Kursleiterin Kindertanz.

